

WENN DER SOMMER HEIß WIRD, BLEIBT DIE PFALZ COOL

ABKÜHLUNG IN WÄLDERN, SEEN UND WEINKELLERN – WIE DIE REGION MIT KÜHLEN ALTERNATIVEN ZUM KLASSISCHEN BADEURLAUB PUNKTET

NEUSTADT AN DER WEINSTRASSE | 08.06.2026 (PT)

Immer mehr Urlauber fliehen vor der Sommerhitze – und entdecken dabei die Pfalz als Geheimtipp. Hier in der Pfalz treffen sonnige Tage und laue Sommernächte auf schattige Wälder, kühle Seen und erfrischend abwechslungsreiche Outdoor-Erlebnisse. Zwischen Weinbergen, Pfälzerwald, Rheinebene und Pfälzer Bergland finden Reisende zahlreiche Natur- und Kulturlandschaften, an denen sich heiße Sommertage angenehm verbringen lassen – aktiv unterwegs, entspannt am Wasser oder genussvoll mit einer Schorle in der Hand.

Erfrischung entsteht in der Pfalz auf ganz unterschiedliche Weise: beim Naturbaden in Badeseen und Auen, beim Kneippen im klaren Quellwasser oder auf Barfußpfaden im Grünen. Mit der Pfalzcard genießen Gäste zudem freien Eintritt in zahlreiche Schwimm- und Naturbäder der Region. Auch Familien finden abwechslungsreiche Möglichkeiten zur Abkühlung – von Wasserspielplätzen bis hin zu Wasserattraktionen in Freizeitparks.

Ob Dompark, Kurpark oder Schlossgarten – auch die zahlreichen Gärten und Parks der Pfalz laden an heißen Tagen zu entspannten Spaziergängen, kleinen Picknicks und schattigen Auszeiten im Grünen ein. Duftende Blüten, alte Baumalleen und liebevoll gestaltete Anlagen machen sie zu besonderen Rückzugsorten im Sommer.

Bewegung mit Abkühlungseffekt: Wandern und Radfahren im Grünen

Auch aktive Urlauber können in der Pfalz der Sommerhitze entgehen: Dichte Wälder, alte Burgruinen und schattige Pfade prägen das Wanderwegenetz im Pfälzerwald. Besonders charakteristisch sind die über 100 bewirtschafteten Pfälzerwald-Hütten, die als immaterielles UNESCO-Kulturerbe ausgezeichnet wurden und mitten im kühlen Wald zur Einkehr einladen. Wanderwege wie der Karlstalschlucht-Weg, der Esthaler Brunnenweg und Radwege wie der Pamina-Radweg entlang der Lauter bieten zusätzliche Erfrischung durch Nähe zu Wasserläufen, Schluchten und Bachlandschaften.

Wein, Schorle und laue Sommerabende

Mit über 200 Weinfesten jährlich prägt der Wein den sommerlichen Lebensrhythmus der Region. Ob in Vinotheken, Weinstuben oder direkt beim Winzer – der Pfälzer Sommer verspricht Geselligkeit und Genuss. Ein Glas Riesling oder eine Schorle, ob mit Wein oder Saft, im Weinberg, ein Sundowner im Winzerhof oder eine Führung durch kühle Gewölbekeller verbinden Kulinarik mit angenehmer Erfrischung.

Zum Wohl **DIE PFALZ**

Apropos Kulinarik: Passend zum andauernden Coolcation-Trend bietet die Pfalz auch ideale Voraussetzungen für einen weiteren Reisetrend, der 2026 verstärkt in den Fokus rückt: „Noctourism“. Dabei stehen insbesondere die Abend- und Nachtstunden als besondere Urlaubserlebnisse im Mittelpunkt – fernab großer Hitze und touristischer Stoßzeiten. Laue Sommernächte, stimmungsvolle Weinorte, Sternenbeobachtungen im Pfälzerwald oder besondere Kulturveranstaltungen zeigen die Region nach Sonnenuntergang von einer ganz neuen Seite.

Top-Coolcation-Orte in der Pfalz

- Burgen und Schlösser mit natürlicher Kühle, historischem Ambiente und kulinarischem Angebot
- Bergwerks- und Erlebniswelten unter Tage, wie die Bergbauerlebnisswelt Imsbach, das Kalkbergwerk am Königsberg in Wolfstein oder die Festung in Germersheim
- Zum Sound der Natur einschlafen – Glamping am See, Trekkingplätze im Pfälzerwald, Tiny Houses in den Baumkronen oder naturnahe Unterkünfte mitten im Grünen
- Der Sternenhimmel im Pfälzerwald für ruhige Naturerlebnissen unter freiem Himmel oder auf Sternenreise am Luitpoldturm
- Die historische Walddusche in Gleisweiler mit 8–12 °C kaltem Wasser
- Zahlreiche Wasserspielplätze und Naturbäder für Familien
- Coole Stadtführungen und sommerliche Kulturveranstaltungen in den Abendstunden

Ein Reisetrend – gestartet, um zu bleiben?

„Wir sehen, dass sich das Reiseverhalten vieler Menschen gerade spürbar verändert. Politische Unsicherheiten oder ausgeprägte Hitzeperioden in klassischen Urlaubsländern sorgen dafür, dass Reisende umplanen und gezielt nach naturnahen, erreichbaren und vertrauten Reisezielen suchen. Der Trend zur sogenannten Coolcation ist deshalb für uns mehr als nur ein kurzfristiger Hype – er zeigt, wie stark gesellschaftlicher Wandel und Urlaubswünsche inzwischen zusammenhängen. Genau hier bietet die Pfalz mit ihrer Mischung aus Natur, Wald, Genuss und kurzen Wegen tolle Voraussetzungen“, sagt Geschäftsführer des Pfalz Touristik e.V. Tobias Kauf.

Übrigens: Unter den Hashtags #CoolcationPfalz und #EuerPfalzSommer finden Interessierte auch auf den Social-Media-Kanälen „Zum Wohl die Pfalz“ vom Pfalz Touristik e.V. und Pfalzwein e.V. zahlreiche Anregungen für einen erfrischenden Pfalz-Sommer – von kühlen Ausflugstipps über schattige Lieblingsorte bis hin zu genussvollen Angeboten für heiße Tage.

Zum Wohl
DIE PFALZ



Bildunterschrift: Das kühle Nass genießen am Eiswoog.

Bildquelle: CC-BY Donnersberg-Touristik-Verband e.V., Florian Trykowski

- Coolcation in Bildern -zur Bildergalerie zum Downloaden:
<https://pfalz.px.media/share/1780039692CeEallFhsXjbEa>
- Mehr Informationen, Wander- und Radtipps u.v.m. unter
<https://www.pfalz.de/de/coolcation-in-der-pfalz>

Für Presseanfragen:

Christiane Lawrence
Presse & Kommunikation
info@pfalz-touristik.de
06321 3916 24

Hinweis:

Gerne organisieren wir individuelle Pressereisen in die Pfalz und stellen passende Themen- und Erlebnisbausteine für Beiträge zur Verfügung.

Über die Pfalz Touristik e.V.

Die Pfalz Touristik ist die touristische Management- und Marketingorganisation für die Pfalz. Gemeinsam mit den Partnern aus den Landkreisen, Städten und Kommunen koordiniert sie die strategische Tourismusedwicklung der Pfalz und entwickelt touristische Leitprodukte für eine nachhaltig Wertschöpfung. In enger Abstimmung und im Schulterschluss mit Pfalz Marketing und Pfalzwein e.V., der offiziellen Gebietsweinwerbung der g.U. Pfalz, arbeitet die Pfalz Touristik an einem wirtschaftlich-kulturellen Netzwerk für eine attraktive und lebenswerte Region. „Zum Wohl Die Pfalz“ ist dabei Leitgedanke für alle Aktivitäten – er steht für das typische und einzigartige Pfälzer Lebensgefühl und transportiert den Gedanken einer starken Region.