

ich bin wanderfit

www.wanderfit.de

Wanderfit – eine Initiative der BKK Pfalz

- Ausgewählte Routen für Jung und Alt
- Tipps von Wander- und Gesundheitsexperten
- Aktivieren rund ums Wandern
- Gesundheitswanderkurse – Prävention in freier Natur

Jetzt Newsletter abonnieren

www.wanderfit.de/newsletter

Service-Telefon: 0800/133 33 00
www.bkkpfalz.de, info@bkkpfalz.de
www.facebook.com/bkkpfalz

BKK Pfalz

www.vrn.de/freizeit

Raus aus dem Nest!

Ausflüge mit der Tages-Karte kosten nur ein paar Piepen.

VRN
VERKEHRSVERBUND RHEIN-NECKAR

Wanderkarte Pfalz

48 Prädikatswanderwege

Wandermenü Pfalz

ENKEHEP zu sich selbst
ENKEHEP auf Pfälzer
ENKEHEP zum Staunen

Die Gästekarte für Ihren Pfalz-Urlaub

• 100 Freizeiterlebnisse kostenlos

• Busse und Bahnen im VRN gratis nutzen

Nur bei ausgewählten Pfalz-Gastgebern mit diesem Logo

PFALZ CARD
Erlebnis & Genuss

www.pfalzcard.de

WANDERMENÜ

Pfalz

NEUES Magazin
ab sofort erhältlich!

Pfälzer Hüttenkultur

Was macht die Pfalz zum Wanderparadies? Die vielfältigen Landschaften zwischen Wald und Reben, zwischen Bergland und Rhein, die bestens ausgeschilderten Wege und das milde Klima – klar! Einzigartig in der Pfalz ist jedoch das große Netz an bewirtschafteten Wanderhütten und urigen Einkehrmöglichkeiten entlang der Wege. In keiner anderen Mittelgebirgsregion findet sich eine derartige Hüttenküche. Über 100 Waldgasthäuser und Wanderhütten laden hungrige Wanderer zur Rast ein und in manchen kann man sogar übernachten. Die meisten Hütten werden vom mehr als 100 Jahre alten »Pfälzerwald-Verein« und den »Naturfreunden Pfalz« unterhalten. Oft werden die Hütten ehrenamtlich bewirtschaftet und haben daher nur am Wochenende geöffnet. Das kulinarische Angebot reicht von Pfälzer Spezialitäten wie Leberknödel, Saumagen und Bratwurst mit Sauerkraut über Dampfnudeln und Suppen zu selbstgebackenen Kuchen. Natürlich darf eine erfrischende Rieslingschorle nicht fehlen! Und wo könnte man besser in die gesellige Pfälzer Lebensart eintauchen, als am Tisch mit anderen Wandernern bei einem »Schoppen Wein!« Alle Wege des »Wandermenü Pfalz« führen an Hütten oder regionaltypischen Einkehrmöglichkeiten vorbei. Denn wenn wir mal ganz ehrlich sind: in der Pfalz ist nicht der Weg das Ziel, es ist die Hütte! Hier finden Sie eine Übersicht über Hütten in der Pfalz: www.pfalz.de/huetten

Gastlandschaften
RHEINLAND-PFALZ

Wandern mit der Rheinland-Pfalz App

Wer in Rheinland-Pfalz auf Wander- oder Radwegen unterwegs ist, hat mit der kostenlosen Rheinland-Pfalz App einen zuverlässigen Begleiter. Touren- und Etappenbeschreibungen, detaillierte topographische Karten, Höhen- und Überhöhenangaben sowie Sehenswürdigkeiten und ein GPS-Ortungsdienst bieten Ihnen eine optimale Orientierung, auch offline.

www.gastlandschaften.de/app

Zeichenerklärung

	Autobahn		Bahnlinie mit Bahnhof
	auswählbare Schnellstraße (zweibahnig)		Wald / Wein
	Bundesstraße einbahnig		Bebauung
	Hauptstraße / Nebenstraße befestigter Hauptweg		Militärisches Sperrgebiet
	Landesgrenze		Staatsgrenze
	Landesgrenze		Landesgrenze
	Kirche		Burg / Schlossruine
	Pfälzerwald-Verein Hütte mit Übernachtung		Naturfreundehaus
	Pfälzerwald-Verein Rasthaus		Wanderhütte
	Pfälzerwald-Verein Schutzhütte		Sehenswürdigkeit

	Pfälzer Höhenweg, 114 km		Pfälzer Waldpfad, 143 km
	Pfälzer Weinweg, 172 km		Pfälzer Weinweg, 172 km
	Felsenland Sagenweg, 86,4 km		Felsenland Sagenweg, 86,4 km
	Kapellen-Pilgerweg, 75,4 km		Kapellen-Pilgerweg, 75,4 km
	Veldenweg, 67 km		Veldenweg, 67 km
	Rodalber Pfälzerwaldweg, 45,5 km		Rodalber Pfälzerwaldweg, 45,5 km
	Remigius-Wanderweg, 41 km		Remigius-Wanderweg, 41 km
	Hinkelsteinweg, 40,8 km		Hinkelsteinweg, 40,8 km
	Hollandsweg, 36,8 km		Hollandsweg, 36,8 km
	Deichweg, 12 km		Deichweg, 12 km
	Rumberg-Steig, 112 km		Rumberg-Steig, 112 km
	Ganerbenweg, 104 km		Ganerbenweg, 104 km
	Sickingener Höhenweg, 23,6 km		Sickingener Höhenweg, 23,6 km
	Leininger Bürgerweg, 22,5 km		Leininger Bürgerweg, 22,5 km
	Wagau-Felsenweg, 21,0 km		Wagau-Felsenweg, 21,0 km
	Brunnen und Quellweg, 20,8 km		Brunnen und Quellweg, 20,8 km
	Wagau Seen Tour, 20,5 km		Wagau Seen Tour, 20,5 km
	Dahner Rundwanderweg, 18,6 km		Dahner Rundwanderweg, 18,6 km
	Pfälzer Höhenweg, 18,2 km		Pfälzer Höhenweg, 18,2 km
	Adolf-von-Nassau-Weg, 16,9 km		Adolf-von-Nassau-Weg, 16,9 km
	Rimbach-Steig, 16,7 km		Rimbach-Steig, 16,7 km
	Sagenhafter Waldpfad, 16,5 km		Sagenhafter Waldpfad, 16,5 km
	Hauener Schusspfad, 15,2 km		Hauener Schusspfad, 15,2 km
	Leininger Klosterweg, 15 km		Leininger Klosterweg, 15 km
	Teufelssteig, 15 km		Teufelssteig, 15 km
	Pfälzer Höhenweg Zuweg		Pfälzer Waldpfad Zuweg
	Pfälzer Weinweg Zuweg		Pfälzer Weinweg Zuweg
	Hahndels-Tour, 14,3 km		Hahndels-Tour, 14,3 km
	Felsenwald-Tour, 13,6 km		Felsenwald-Tour, 13,6 km
	Bären-Steig, 13,5 km		Bären-Steig, 13,5 km
	Richard Löwenherz Weg, 13,1 km		Richard Löwenherz Weg, 13,1 km
	Dahner Felsenpfad, 12,3 km		Dahner Felsenpfad, 12,3 km
	Napoleon-Steig, 12,3 km		Napoleon-Steig, 12,3 km
	Graf-Heinrich-Weg, 12,1 km		Graf-Heinrich-Weg, 12,1 km
	Rumberg-Steig, 112 km		Rumberg-Steig, 112 km
	Ganerbenweg, 104 km		Ganerbenweg, 104 km
	Sickingener Höhenweg, 23,6 km		Sickingener Höhenweg, 23,6 km
	Leininger Bürgerweg, 22,5 km		Leininger Bürgerweg, 22,5 km
	Wagau-Felsenweg, 21,0 km		Wagau-Felsenweg, 21,0 km
	Brunnen und Quellweg, 20,8 km		Brunnen und Quellweg, 20,8 km
	Wagau Seen Tour, 20,5 km		Wagau Seen Tour, 20,5 km
	Dahner Rundwanderweg, 18,6 km		Dahner Rundwanderweg, 18,6 km
	Pfälzer Höhenweg, 18,2 km		Pfälzer Höhenweg, 18,2 km
	Adolf-von-Nassau-Weg, 16,9 km		Adolf-von-Nassau-Weg, 16,9 km
	Rimbach-Steig, 16,7 km		Rimbach-Steig, 16,7 km
	Sagenhafter Waldpfad, 16,5 km		Sagenhafter Waldpfad, 16,5 km
	Hauener Schusspfad, 15,2 km		Hauener Schusspfad, 15,2 km
	Leininger Klosterweg, 15 km		Leininger Klosterweg, 15 km
	Teufelssteig, 15 km		Teufelssteig, 15 km
	Pfälzer Höhenweg Zuweg		Pfälzer Waldpfad Zuweg
	Pfälzer Weinweg Zuweg		Pfälzer Weinweg Zuweg
	Hahndels-Tour, 14,3 km		Hahndels-Tour, 14,3 km
	Felsenwald-Tour, 13,6 km		Felsenwald-Tour, 13,6 km
	Bären-Steig, 13,5 km		Bären-Steig, 13,5 km
	Richard Löwenherz Weg, 13,1 km		Richard Löwenherz Weg, 13,1 km
	Dahner Felsenpfad, 12,3 km		Dahner Felsenpfad, 12,3 km
	Napoleon-Steig, 12,3 km		Napoleon-Steig, 12,3 km
	Graf-Heinrich-Weg, 12,1 km		Graf-Heinrich-Weg, 12,1 km
	Rumberg-Steig, 112 km		Rumberg-Steig, 112 km
	Ganerbenweg, 104 km		Ganerbenweg, 104 km
	Sickingener Höhenweg, 23,6 km		Sickingener Höhenweg, 23,6 km
	Leininger Bürgerweg, 22,5 km		Leininger Bürgerweg, 22,5 km
	Wagau-Felsenweg, 21,0 km		Wagau-Felsenweg, 21,0 km
	Brunnen und Quellweg, 20,8 km		Brunnen und Quellweg, 20,8 km
	Wagau Seen Tour, 20,5 km		Wagau Seen Tour, 20,5 km
	Dahner Rundwanderweg, 18,6 km		Dahner Rundwanderweg, 18,6 km
	Pfälzer Höhenweg, 18,2 km		Pfälzer Höhenweg, 18,2 km
	Adolf-von-Nassau-Weg, 16,9 km		Adolf-von-Nassau-Weg, 16,9 km
	Rimbach-Steig, 16,7 km		Rimbach-Steig, 16,7 km
	Sagenhafter Waldpfad, 16,5 km		Sagenhafter Waldpfad, 16,5 km
	Hauener Schusspfad, 15,2 km		Hauener Schusspfad, 15,2 km
	Leininger Klosterweg, 15 km		Leininger Klosterweg, 15 km
	Teufelssteig, 15 km		Teufelssteig, 15 km
	Pfälzer Höhenweg Zuweg		Pfälzer Waldpfad Zuweg
	Pfälzer Weinweg Zuweg		Pfälzer Weinweg Zuweg
	Hahndels-Tour, 14,3 km		Hahndels-Tour, 14,3 km
	Felsenwald-Tour, 13,6 km		Felsenwald-Tour, 13,6 km
	Bären-Steig, 13,5 km		Bären-Steig, 13,5 km
	Richard Löwenherz Weg, 13,1 km		Richard Löwenherz Weg, 13,1 km
	Dahner Felsenpfad, 12,3 km		Dahner Felsenpfad, 12,3 km
	Napoleon-Steig, 12,3 km		Napoleon-Steig, 12,3 km
	Graf-Heinrich-Weg, 12,1 km		Graf-Heinrich-Weg, 12,1 km
	Rumberg-Steig, 112 km		Rumberg-Steig, 112 km
	Ganerbenweg, 104 km		Ganerbenweg, 104 km
	Sickingener Höhenweg, 23,6 km		Sickingener Höhenweg, 23,6 km
	Leininger Bürgerweg, 22,5 km		Leininger Bürgerweg, 22,5 km
	Wagau-Felsenweg, 21,0 km		Wagau-Felsenweg, 21,0 km
	Brunnen und Quellweg, 20,8 km		Brunnen und Quellweg, 20,8 km
	Wagau Seen Tour, 20,5 km		Wagau Seen Tour, 20,5 km
	Dahner Rundwanderweg, 18,6 km		Dahner Rundwanderweg, 18,6 km
	Pfälzer Höhenweg, 18,2 km		Pfälzer Höhenweg, 18,2 km
	Adolf-von-Nassau-Weg, 16,9 km		Adolf-von-Nassau-Weg, 16,9 km
	Rimbach-Steig, 16,7 km		Rimbach-Steig, 16,7 km
	Sagenhafter Waldpfad, 16,5 km		Sagenhafter Waldpfad, 16,5 km
	Hauener Schusspfad, 15,2 km		Hauener Schusspfad, 15,2 km
	Leininger Klosterweg, 15 km		Leininger Klosterweg, 15 km
	Teufelssteig, 15 km		Teufelssteig, 15 km
	Pfälzer Höhenweg Zuweg		Pfälzer Waldpfad Zuweg
	Pfälzer Weinweg Zuweg		Pfälzer Weinweg Zuweg
	Hahndels-Tour, 14,3 km		Hahndels-Tour, 14,3 km
	Felsenwald-Tour, 13,6 km		Felsenwald-Tour, 13,6 km
	Bären-Steig, 13,5 km		Bären-Steig, 13,5 km
	Richard Löwenherz Weg, 13,1 km		Richard Löwenherz Weg, 13,1 km
	Dahner Felsenpfad, 12,3 km		Dahner Felsenpfad, 12,3 km
	Napoleon-Steig, 12,3 km		Napoleon-Steig, 12,3 km
	Graf-Heinrich-Weg, 12,1 km		Graf-Heinrich-Weg, 12,1 km
	Rumberg-Steig, 112 km		Rumberg-Steig, 112 km
	Ganerbenweg, 104 km		Ganerbenweg, 104 km
	Sickingener Höhenweg, 23,6 km		Sickingener Höhenweg, 23,6 km
	Leininger Bürgerweg, 22,5 km		Leininger Bürgerweg, 22,5 km
	Wagau-Felsenweg, 21,0 km		Wagau-Felsenweg, 21,0 km
	Brunnen und Quellweg, 20,8 km		Brunnen und Quellweg, 20,8 km
	Wagau Seen Tour, 20,5 km		Wagau Seen Tour, 20,5 km
	Dahner Rundwanderweg, 18,6 km		Dahner Rundwanderweg, 18,6 km
	Pfälzer Höhenweg, 18,2 km		Pfälzer Höhenweg, 18,2 km
	Adolf-von-Nassau-Weg, 16,9 km		Adolf-von-Nassau-Weg, 16,9 km
	Rimbach-Steig, 16,7 km		Rimbach-Steig, 16,7 km
	Sagenhafter Waldpfad, 16,5 km		Sagenhafter Waldpfad, 16,5 km
	Hauener Schusspfad, 15,2 km		Hauener Schusspfad, 15,2 km
	Leininger Klosterweg, 15 km		Leininger Klosterweg, 15 km
	Teufelssteig, 15 km		Teufelssteig, 15 km
	Pfälzer Höhenweg Zuweg		Pfälzer Waldpfad Zuweg
	Pfälzer Weinweg Zuweg		Pfälzer Weinweg Zuweg
	Hahndels-Tour, 14,3 km		Hahndels-Tour, 14,3 km
	Felsenwald-Tour, 13,6 km		Felsenwald-Tour, 13,6 km
	Bären-Steig, 13,5 km		Bären-Steig, 13,5 km
	Richard Löwenherz Weg, 13,1 km		Richard Löwenherz Weg, 13,1 km
	Dahner Felsenpfad, 12,3 km		Dahner Felsenpfad, 12,3 km
	Napoleon-Steig, 12,3 km		Napoleon-Steig, 12,3 km
	Graf-Heinrich-Weg, 12,1 km		Graf-Heinrich-Weg, 12,1 km

